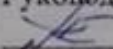
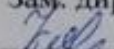


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -
средняя общеобразовательная школа с. Красное Знамя
Аркадакского района Саратовской области.

«Рассмотрено»
Руководитель МО.
 /П.Н.Кострюков/
Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

«Согласовано»
Зам. директора по УВР.
 /О.Н.Кочанова/
«29» августа 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА

Кострюкова Павла Николаевича

Фамилия Имя Отчество

ОБЖ

Предмет

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2020 года

2020 – 2021 учебный год.

Пояснительная записка (11 класс)

Изучение предмета направлено на достижение следующих целей:

- овладение знаниями о государственной системе обеспечения защиты населения от ЧС, выявлении их последствий на безопасность;
- формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, ЗОЖ и умение оказывать первую медицинскую помощь;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения.

Задачи курса: формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности; формирование индивидуальной системы здорового образа жизни; выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции.

Требования к уровню подготовки учащихся по курсу ОБЖ

В результате изучения курса ОБЖ ученик должен **знать/понимать** - основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Уметь: владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, навыками в области гражданской обороны; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Учебно-тематический план.

№	Тема, раздел, глава	Количество часов
1	Раздел 1. Основы медицинских знаний.	17
1.1	Глава 1. Основы здорового образа жизни.	6
1.2	Глава 1.2 Планирование семьи.	2
1.3	Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	9
2	Раздел 2. Основы военной службы.	17
2.1	Глава 3. Воинская обязанность.	5
2.2	Глава 4. Особенности военной службы.	12
	Всего часов	34

Содержание тем учебного предмета.

Глава 1. Основы здорового образа жизни. В главе рассказывается о правилах личной гигиены, формировании правильного взаимоотношения полов, болезнях передаваемых половым путем, СПИДе и его профилактике. Говорится месте семьи в современном обществе, законодательстве о семье.

Глава 1.2 Планирование семьи. Подготовка к зачатию и диагностика беременности, факторы риска во время беременности.

Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. В главе рассказывается о порядке оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте, ранениях, травмах. Рассказывается о терминальных состояниях, клинической смерти, порядке проведения ЭРП, ИВЛ, НМС, первой медицинской помощи при поражении током, при отморожениях и ожогах.

Глава 3. Военская обязанность. В главе даются понятия о воинской обязанности, рассказывается об организации и предназначении воинского учета, порядке определения годности граждан к военной службе, обязательной подготовке граждан к военной службе.

Глава 4. Особенности военной службы. Изучая настоящую главу, учащиеся познакомятся с правовыми основами военной службы, социальной защитой военнослужащих, общими и должностными обязанностями, правами и ответственностью военнослужащих, общевоинскими уставами, присягой, порядком прохождения службы, бытом военнослужащих, воинскими званиями и военной формой одежды.

Контроль уровня обученности.

1. Устный опрос на каждом уроке.
2. Практические работы – 5.

Календарно-тематическое планирование

11 класс

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Вид контроля	Домашнее задание	Дата проведения	
					дата	корректировка
1	2	3	4	5	6	7
Раздел I Основы медицинских знаний – 17 часов.						
Глава 1 Основы здорового образа жизни – 6 часов.						
1	Правила личной гигиены и здоровья(_____)	Урок формирования новых знаний.	Решение ситуационных задач	Тема 1 с. 3-8		
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 2 с.8-15		
3	Болезни, передаваемые половым путем. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос по карточкам	Тема 3 с. 16-19		
4	СПИД и его профилактика. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 4 с.19-22		
5	Семья в современном обществе. (_____)	Комбинированный урок	Решение ситуационных	Тема 5		

			задач	с.27-32		
6	Законодательство РФ о семье. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 6 с.32-34		
Глава 1.2 Планирование семьи – 2 часа.						
7	Подготовка к зачатию и диагностика беременности.	Комбинированный урок,	Решение ситуационных задач	Тема 7 с.281-287		
8	Факторы риска во время беременности и при родах.	Комбинированный урок,	Индивидуальный опрос	Тема 9 с.292-298		
Глава 2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи – 9 часов.						
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. (_____)	Комбинированный урок	Практическая работа.	Тема 12 с. 36-37		
10	<i>Практич. Занятие: Первая медицинская помощь при ранениях..</i>	<i>Практическое занятие</i>	Практическая работа	Тема 13 с. 37-45		
11	<i>Практич. Занятие: Первая медицинская помощь при травмах.</i>	<i>Практическое занятие</i>	Практическая работа (15 мин)	Тема 14 с. 45-51		
12	Причины остановки сердца, порядок ЭРП. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 15 с.51-53		
13	Терминальные состояния, клиническая смерть.	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 15 с.51-56		
14	Причины, признаки остановки дыхания, порядок проведения ИВЛ	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Конспект		
15	<i>Практич. занятие: Способы и порядок проведения ИВЛ, НМС и ЭРП.</i>	<i>Практич. занятие</i>	Практическая отработка (15) мин	Тема 15 с.51-56		
16	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. (_____)	Комбинированный урок	Решение ситуационных задач	Тема 17 Конспект.		
17	Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях. (_____)	Комбинированный урок	Решение ситуационных задач	Конспект		
Раздел II Основы военной службы. – 17 часов.						
Глава 3 Военная обязанность – 5 часов.						
18	Основные понятия о воинской обязанности. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 18 с.58-62		
19	Организация воинского учета его предназначение. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 19 с. 63-68		
20	Определение годности граждан к военной службе. (_____)	Комбинированный урок	Решение ситуационных задач	Тема 20 с.68-71		
21	Обязательная подготовка граждан к военной службе. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос по карточкам	Тема 21 с.71-78		

22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 22 с. 90-98		
Глава 4 Особенности военной службы – 12 часов.						
23	Правовые основы военной службы. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 23 с.104-105		
24	Социальная защита военнослужащих. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 24 с.118-122		
25	Общие, должностные и специальные обязанности в/служащих. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 25 конс-пект		
26	Общевойские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос по карточкам	Тема 26 с.129-136		
27	Военная присяга клятва воина на верность Родине – России. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 27 с.136-142		
28	Прохождение военной службы по призыву. (_____)	Комбинированный урок	Опрос по карточкам	Тема 28 с.142-152		
29	Размещение и быт военнослужащих. (_____)	Комбинированный урок	Решение ситуационных задач	Тема 29 с.153-159		
30	<i>Практическое занятие:</i> Воинские звания. (_____)	<i>Практическое занятие</i>	Практическое занятие	Тема 30 с.160-165.		
31	<i>Практическое занятие:</i> Военная форма одежды. (_____)	<i>Практическое занятие</i>	Практическое занятие	Тема 30 с.165-8		
32	Прохождения военной службы по контракту. Прохождение службы женщинами. (_____)	Комбинированный урок	Опрос по карточкам	Тема 31 с.168-193, 199-205		
33	Права и ответственность военнослужащих. (_____)	Комбинированный урок	Индивидуальный опрос	Тема 32 с.206-220		
34	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. (_____)	Комбинированный урок	Решение ситуационных задач	Тема 33 с.226-234		

Перечень литературы и средств обучения

Учебники и учебная литература для учащихся – Основы безопасности жизнедеятельности: 11 – кл. , авторы М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов - Москва АСТ; Астрель 2010 года.– «Мультимедия Технологии и Дистанционное Обучение» ОБЖ 10 класс.

Литература для учителя – Основы безопасности жизнедеятельности: 11 – кл. , авторы А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А Васнев - Москва «Просвещение» 2006 года.– Оценка качества знаний подготовки выпускников средней полной школы. авторы Г.А Колодницкий, В.Н.Латчук Москва «Дрофа» 2001 г.

Электронные ресурсы - Библиотека электронных наглядных пособий ОБЖ 5-11 класс. ООО «Кирилл и Мефодий» Москва 2008.