

### Что делать, если появились подозрения?

– с 12 лет старайтесь регулярно тестировать ребенка на наркотические вещества;

– сохраняя спокойствие, поговорите с ребенком без упреков и угроз. Тон разговора очень важен, ведь давление на ребенка только заставит его «закрыться» и не приведет к откровенности.

Если вам известны факты продажи наркотических средств, места, где происходит их употребление (наркопритоны) или есть подозрения относительно таких фактов – обращайтесь в полицию или прокуратуру.



**Прокуратура Саратовской области  
совместно с «Антидилер»**

### Куда обращаться:

#### Прокуратура Саратовской области:

410002, г. Саратов,  
ул. им. Е. Ф. Григорьева, 33/39  
телефон 8452-49-66-78  
сайт [https://epp.genproc.gov.ru/web/proc\\_64/](https://epp.genproc.gov.ru/web/proc_64/)

#### ГУ МВД России по Саратовской области:

410012, г. Саратов, ул. Соколова, 339,  
телефон 8452-741-333, 8452-99-55-62

#### Саратовский областной наркологический диспансер:

г. Саратов, Песчано-Уметский тракт,  
телефон 8452-75-14-00

#### Движение «Антидилер»

Инстаграм [antidiler\\_official](#)

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

**Ваше внимание  
к ребенку сможет  
уберечь от беды**

**За незаконный оборот наркотиков  
установлена ответственность**

г. Саратов - 2020

Зло существует. И имя ему – наркомания.

Наркомания – страшное заболевание, сопровождающееся неконтролируемой тягой к наркотическим веществам, которые вызывают привыкание и зависимость и в конечном итоге приводят к смерти.

Каждый родитель стремится уберечь ребенка от пагубной страсти. И для этого нужно знать характерные признаки человека, начавшего употреблять смертельные вещества, и четко понимать – что делать?

### Как оградить?

– в первую очередь, родителю важно быть ребенку союзником и помощником. Нужно выстраивать отношения так, чтобы в любой ситуации он был уверен – папа и мама точно помогут.

– ребенку важно иметь увлечение – спорт, музыка, рукоделие, творчество и другие занятия по душе не дадут ему времени и возможности интересоваться пагубными вещами.

– не стесняться обращаться за помощью к специалистам – психологам, наркологам. Сообща вы сможете своевременно и бережно помочь ребенку.

### На что обращать внимание?

- на круг общения и интересы ребенка;
- на социальные сети, группы, на которые он подписан и в которых общается;
- на музыку, которую слушает ребенок, его кумиров.

### Как понять, что ребенок приобщается к употреблению наркотиков?

– настроение ребенка становится переменчивым: от оживления к заторможенности, возможны беспричинная веселость, приступы внезапного смеха;

– появляются раздражение, агрессивность, скрытность, лживость, чрезмерная болтливость, потеря веса, потеря интереса к прежним увлечениям, обособленное поведение в семье, ребенок избегает родителей и участия в семейных делах;

– ребенок перестает следить за личной гигиеной, становится неряшливым, в любую погоду предпочитает носить одежду с длинными рукавами, возможно появление специфического запаха от одежды, волос, кожи, лица, рук и выдыхаемого воздуха;

– прекращение общения с прежними друзьями, появление новых приятелей, с которыми он ведёт короткие «туманные» разговоры по телефону;

– ухудшается память, снижается способность к формулировке суждений, на заданные вопросы ребенок отвечает невпопад;

– изменение пищевого поведения, снижение аппетита, приступы «волчьего аппетита», чрезмерно расширенные или суженные зрачки, приступы сонливости или бессонницы;

– бледность, отёчность кожных покровов, покраснение глазных яблок, коричневый налёт на языке, следы уколов в вены;

– наличие таблеток, ампул, пакетиков и порошков, шприцов, жгутов, свёрнутых в трубочки денежных купюр, папирос.

Все перечисленные признаки являются косвенными. Для подтверждения употребления наркотиков необходима консультация врача-нарколога.