

Роль семьи в профилактике наркомании.

Ошибки и просчёты семейного воспитания чреваты тяжёлыми последствиями для подростков, среди которых – формирование девиантного поведения (как правило, сопровождающегося употреблением наркотиков). Девиантное поведение подростков можно рассматривать как способ привлечения внимания родителей.

Массовая профилактика наркомании на уровне семьи должна вестись прежде всего в «нормальных» семьях: «чтобы профилактика была упреждающей, а не реактивной, её адресат должен быть массовым».

Сами подростки говорят о том, что они действительно нуждаются в заинтересованном участии взрослых в их судьбе, в конструктивном диалоге с родителями, и считают такое участие решающим в семейной профилактике употребления психоактивных веществ.

Проблема в том, что другая сторона – родители – сегодня не готовы к такому диалогу и, более того, не верит в свою способность защитить семью от вовлечения в наркозависимость. У родителей нет аргументов для серьёзного разговора. Как показывает практика, большинство родителей воспринимают наркоманию как нечто отвлечённое и абстрактное, как сугубо общественную проблему, не соотносят её с собственной семьёй и возлагают антинаркотическую проблему на школу. Тем самым наркомания оказывается в кругу обычных проблем, решение которых родители «спихивают» на учебное заведение. Есть и другая крайность – когда родители рассчитывают только на себя и берутся самостоятельно лечить ребёнка, в том числе от наркомании, не обращаясь к специалистам.

На самом деле важнейшая задача семьи – дать ребёнку ощущение защищённости, не допустить разобщения родителей и детей, поддерживать доверительные отношения, эмоциональную насыщенность общения. К сожалению, сегодня во многих семьях дошкольного возраста ребёнок, оказывается по существу без родительского попечения.

Иначе говоря, эмоционально бедное отношение родителей к ребёнку прерывает «на корню» детскую привязанность и в случае пространственного разобщения его с семьёй (интернат) наносит ребёнку психоэмоциональную травму. В дальнейшем, в позднем подростковом периоде, отчуждение уже становится взаимным, а отношения – неприязненными или даже враждебными. Дети могут даже уйти из дома, а значит, попасть в группу риска по употреблению наркотиков.

Нарушение эмоционального состояния ребёнка имеет место и в семьях алкоголиков. Здесь вместо любви и понимания ребёнок ощущает постоянную напряжённость, тревогу, насилие, видит скандалы, слёзы. Он подвергается перепадам родительского настроения, характерным для страдающих алкоголизмом, что ещё больше травмирует его. Кроме того, в таких семьях детей могут в прямом смысле травить алкоголем, в том числе пивом.

Ещё один серьёзный фактор риска – бессистемное воспитание. Такие родители, занятые своими интересами (или перегруженные сверх меры работой), не

в состоянии обеспечить детям постоянное последовательное общение, контроль за поведением, за эмоциональным состоянием, не передают по наследству традиции семьи, её опыт, её нравственные и моральные устои, а пускают существование семьи на самотёк.

Иными словами, в семье заложен колоссальный потенциал профилактики наркологических заболеваний. При должном внимании к особенностям подросткового возраста и понимании их со стороны семьи ребёнок наиболее полно реализует свои природные возможности и самоопределяется в жизни. В действительности же он часто вынужден выносить свои проблемы за пределы семьи и решать их с помощью посторонних людей. Исход непредсказуем.

Родительский лекторий

«Роль семьи в профилактике наркомании»

выполнила учитель
начальных классов
Шуршалова Н.А.

